

Trainingsplan FC Haag 2013 Frühling



Trainingsplatz und Hauptplatz																		
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag	
	Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz	
Zeit	Hälfte Nord	Hälfte Süd	Hälfte Ost	Hälfte West	Hälfte Nord	Hälfte Süd	Hälfte Ost	Hälfte West	Hälfte Nord	Hälfte Süd	Hälfte Ost	Hälfte West	Hälfte Nord	Hälfte Süd	Hälfte Ost	Hälfte West	Hälfte Nord	Hälfte Süd
17:00-17:30																		
17:30-18:00					F1	Db		F2							G			Db
18:00-18:30		Da	E		F1	Db		F2		E			Da		G	Torh.	A	Db
18:30-19:00		Da	E			Db				E			Da		G	Torh.	A	Db
19:00-19:30		Da	E		B				Sen.				Da	B		Torh.	A	
19:30-20:00	5.Liga		4.Liga		B			4.Liga	Sen.	5.Liga	(5.Liga)	A		B		4.Liga	(A)	
20:00-20:30	5.Liga		4.Liga		B			4.Liga	Sen.	5.Liga	(5.Liga)	A		B		4.Liga	(A)	
20:30-21:00	5.Liga		4.Liga					4.Liga	Sen.	5.Liga	(5.Liga)	A				4.Liga	(A)	
21:00-21:30																		

(...) falls Hauptplatz gesperrt Training auf dem Trainingsplatz

bei schlechtem Wetter sperrt der Platzwart die Plätze per SMS bis 12 Uhr

Spielzeiten: 4. Liga Sa. 18h / 5. Liga Fr. 20h / A Jun. So. 15h / B Jun. Sa. 15h / Da Jun. Sa 13h / Db Jun. Sa. 11h / E+F+G Jun. Sa. 10h

Trainer/Platzwart FC Haag

