

Trainingsplan FC Haag 2013 Frühling



Trainingsplatz und Hauptplatz																		
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag	
Zeit	Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz													
Zeit	Hälften Nord	Hälften Süd	Hälften Ost	Hälften West	Hälften Nord	Hälften Süd	Hälften Ost	Hälften West	Hälften Nord	Hälften Süd	Hälften Ost	Hälften West	Hälften Nord	Hälften Süd	Hälften Ost	Hälften West	Hälften Nord	Hälften Süd
17:00-17:30																		
17:30-18:00					F1	Db			F2							G		Db
18:00-18:30		Da	E		F1	Db			F2		E			Da		G	Torh.	A
18:30-19:00		Da	E			Db					E			Da		G	Torh.	A
19:00-19:30		Da	E		B				Sen.					Da	B		Torh.	A
19:30-20:00	5.Liga		4.Liga		B				4.Liga	Sen.	5.Liga	(5.Liga)	A		B		4.Liga	(A)
20:00-20:30	5.Liga		4.Liga		B				4.Liga	Sen.	5.Liga	(5.Liga)	A		B		4.Liga	(A)
20:30-21:00	5.Liga		4.Liga						4.Liga	Sen.	5.Liga	(5.Liga)	A				4.Liga	(A)
21:00-21:30																		

(...) falls Hauptplatz gesperrt Training auf dem Trainingsplatz

bei schlechtem Wetter sperrt der Platzwart die Plätze per SMS bis 12 Uhr

Spielzeiten: 4. Liga Sa. 18h / 5. Liga Fr. 20h / A Jun. So. 15h / B Jun. Sa. 15h / Da Jun. Sa 13h / Db Jun. Sa. 11h / E+F+G Jun. Sa. 10h

Trainer/Platzwart FC Haag

